

[食農教育あそび歌] 2

春・夏・秋・冬 やさいの歌

作詞 / 山田美紀子

作曲 / 島田郁子

セリフ： みんな こんにちは！
ワッ、やさいがいっぱいある！
ねえ、みんな やさいを食べてるかな？
春・夏・秋・冬 やさいはいっぱいあるよ！

パクパク ムシャムシャ やさいを食べよう
モリモリ モリモリ やさいを食べよう
やさいを食べると からだが元気になるよ！

たけの子 フキ なの花 たまねぎ
春のやさいは かおりもやさしい めぶきの力

< ※ くりかえし >

なすび トマト ゴーヤ ピーマン
夏のやさいは 色もあざやか 水分ほきゅう

セリフ： みんな どんなやさいが好きかな？
ゾウさんは カボチャが好きなんだよ。
ウサギさんは ニンジンがだーい好き！

< ※ くりかえし >

さつまいも シイタケ レンコン サトイモ
秋のやさいは からだにやさしく おなかをととのえる

< ※ くりかえし >

ダイコン コマツナ カブ おねぎ
冬のやさいは からだをあたため カゼ予防

セリフ： やさいをいっぱい食べようね！