

[食農体操]

のびのび育む コメルくん体操

作詞 / 山田美紀子

作曲 / 源悦子

ちゃんと ちゃんと ちゃんと 食べよう
あさ ひる ばんごはん あさ ひる ばんごはん
ちゃんと ちゃんと ちゃんと 食べよう
あさ ひる ばんごはん あさ ひる ばんごはん
いっぱい食べたなら 大きくなるよ
まごころこめた おいしいごはん
コメコメコメコメ ねがいをこめる コメルくん

※

あさのごはんは 元気のもと
おいしいね たのしいね
あたまスツクリ いってきま一す
ちゃんと ちゃんと ちゃんと 食べよう
ちゃんと ちゃんと ちゃんと 食べよう
コメコメコメコメ おもいをこめる コメルくん

おひるのごはんは からだづくり
おいしいね たのしいね
えいようたっぶり 元気にあそぼ
ちゃんと ちゃんと ちゃんと 食べよう
ちゃんと ちゃんと ちゃんと 食べよう
コメコメコメコメ まごころこめる コメルくん

ばんのごはんは あしたの力
おいしいね たのしいね
ねる子はそだつよ おやすみなさい
ちゃんと ちゃんと ちゃんと 食べよう
ちゃんと ちゃんと ちゃんと 食べよう
コメコメコメコメ きぼうをこめる コメルくん

< ※ くりかえし >

コメコメコメコメ ねがいをこめる コメルくん